




NIEDŹWIADEK
 HOTEL SPA & NATURA
 ★★★



RECEPCJA (24h)

Centrum SPA



Hotel Niedźwiadek

Wdzydze 32, PL 83-406 Wąglikowice

tel. +48 58 686 13 13

kom. +48 691 99 13 33

fax +48 58 686 13 33

repcja@hotelniedzwiadek.pl

tel. +48 58 686 13 15

fax +48 58 686 13 15

spa@hotelniedzwiadek.pl



<https://www.facebook.com/NiedzwiadekSpaNatura>

www.hotelniedzwiadek.pl



**&SPA
WELLNESS**

ZABIEGI KOSMETYCZNE SPA TWARZY

Zastrzyk Młodości (60 min).....	130 PLN
Zabieg przeciwmarszczkowy z kwasem hialuronowym dla każdego rodzaju cery po 25 roku życia, szczególnie cera sucha, wymagająca regeneracji.	
S.O.S (60 min)	130 PLN
Zabieg wzmacniający dla cery naczyniowej, skłonnej do podrażnień, dla kobiet i mężczyzn w każdym wieku.	
Eye Lift Program (60 min)	120 PLN
Zabieg odmładzający - rozświetlający na okolice oczu o działaniu anti-aging.	
eksfoliacja kwasami AHA i PHA (60 min)	150 PLN
Zabieg eksfoliacji na bazie kwasu migdałowego odmładza, uelastycznie, ujednolica koloryt skóry, redukuje i reguluje wydzielanie sebum.	
Sebo-Purity (120 min).....	190 PLN
Zabieg oczyszczający - normalizujący połączony z oczyszczaniem manualnym, dedykowany skórze mieszanej, tłustej i trądzikowej.	
Bio-Mel (70 min).....	150 PLN
Zabieg wybielający i redukujący przebarwienia skóry, dla kobiet i mężczyzn w każdym wieku.	

MIKRODERMABRAZJA

To jeden z najnowocześniejszych zabiegów poprawiających funkcjonowanie skóry. Celem zabiegu jest delikatne niwelowanie zmarszczek, likwidowanie powierzchniowych blizn oraz opóźnienie procesu starzenia.

Mikrodermabrazja twarzy z ampułką (60 min).....	180 PLN
Mikrodermabrazja twarzy, szyi, dekoltu z ampułką (70 min).....	270 PLN
Sonoforeza do zabiegu (15 min)	30 PLN
Peeling kawitacyjny do zabiegu (15 min)	30 PLN

ZABIEGI DLA DZIECI

Relaksacyjny masaż pleców (20 min).....	50 PLN
Malowanie paznokci + masaż dłoni (30 min)	30 PLN

ZABIEGI SPA NA CIAŁO

Peeling aromatyczny całego ciała (30 min).....	60 PLN
Zabieg, który poprawi ukrwienie i koloryt Twojej skóry.	
Czekoladoterapia (70 min).....	200 PLN
Rytuał czekoladowy: działa relaksująco, jednocześnie modelując sylwetkę i eliminując stres. Zabieg z czekoladą w połączeniu z kojącym zmysły zapachem i filizanką gorącej czekolady.	
Modelująco – wyszczuplający zabieg z zielonymi Algami (70 min).....	190 PLN
Okład oparty na wyciągu z Alg, zawierający mikroelementy i aktywne składniki, które penetrują skórę, przyspieszając przemianę materii, dzięki czemu ciało osiąga idealny kształt.	
Soczysta pokusa – zabieg arbuzyjny mocno nawilżający i antycellulitowy (70 min)	180 PLN
Zabieg przeznaczony do skóry suchej narażonej na działanie klimatyzacji i ekspozycji na słońce. Zabieg również dla skóry niedotlenionej z dużą ilością toksyn.	
Czerwone wino – zabieg odmładzający i ujędrniający ciało (70 min).....	180 PLN
Zabieg dla osób w każdym wieku, narażonych na stres i zmęczenia, doskonale by pozbyć się cellulitu.	

Body Shaping Program (90 min).....	240 PLN
Zabieg anti-aging maodelujący kontur ciała o działaniu antycellulitowym, wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej, poprawia sprężystość skóry.	

HYDROTERAPIA

Jest metodą niwelowania stresu, poprzez masaż podwodny, działający odprężająco z dodatkiem różnego rodzaju substancji aktywnych.

Kąpiel perełkowa (15 min)	40 PLN
Kąpiel perełkowa z pięciominutowym podwodnym masażem powietrznym (20 min)	50 PLN
Kąpiel perełkowa – aromatyczna (15 min).....	50 PLN
Kąpiel algowa (15 min).....	60 PLN

KOMPLEKS SAUN I JACUZZI

Fińska, parowa i jacuzzi (koedukacyjne)	1h/1 os. 35 PLN
Zewnętrzne jacuzzi	30min/1 os. 20 PLN
Solarium	(4 min) 5 PLN

KAPSUŁA SPA OCEANA

Zabiegi w kapsule:

„Tropikalny deszcz” (30 min).....	45 PLN
„Detoksykacja” (30 min).....	45 PLN
„Redukcja Stresu” (30 min).....	45 PLN
„Aquatica” (25 min).....	45 PLN
„Detox SPA” (50 min).....	190 PLN
Zabieg połączony z peelingiem ciała, owijaniem anycellulitowym bandażami i sauną parową.	

MASAŻE MECHANICZNE

Hydro – jett (20 min).....	30 PLN
Mechaniczny masaż na ciepłym łóżku wodnym.	
„Grota polna”	20 PLN

Komfortowe pomieszczenie z fotelami do masażu.

MASAŻE SPA

Masaż klasyczny całego ciała (55 min).....	120 PLN
Indywidualnie dobrane do każdego klienta przez terapeutę techniki masażu rozluźniają obolałe mięśnie, oczyszczają cały organizm wprowadzając Naszych Gości w błogi stan relaksu i rozluźnienia.	
Masaż klasyczny częściowy (25 min)	70 PLN
Masaż twarzy, szyi i dekoltu (u mężczyzn kl. piersiowej) z akupresurą głowy (20 min)	50 PLN
Masaż twarzy szyi i dekoltu z ampułką witaminową (20 min)	70 PLN
Masaż leczniczy kręgosłupa (20 min)	50 PLN
Masaż sportowy wybranych części ciała (25 min)	60 PLN
Refleksologia – masaż z akupresurą stóp (20 min)	70 PLN
Drenaż limfatyczny częściowy (40 min)	70 PLN
Relaksująco – aromatyczny masaż całego ciała (55 min).....	110 PLN
Oparty na wyjątkowych olejkach zapachowych, wyciszający i wprowadzający w błogi stan relaksu.	

Masaż całego ciała Gorącymi Kamieniami (55 min).....	130 PLN
Relaksacyjny masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi, przywraca równowagę ciała i umysłu.	

Masaż częściowy Gorącymi Kamieniami (25 min)	80 PLN
„Fresh Massage” (70 min).....	150 PLN

Masaż całego ciała poprzedzony peelingiem aromatycznym.

„Kokosowy Raj” (70 min)	140 PLN
Energetyczny masaż całego ciała na ciepłym olejku kokosowym. Niezastąpiony dla suchej i zmęczonej skóry, zabieg wspomagany działaniem promieni podczerwonych (Power Slim)	
„Siódme Niebo” (70 min).....	140 PLN
Zabieg zaczyna się refleksologią stóp, a kończy niebiańskim masażem twarzy z akupresurą głowy. Masaż połączony z działaniem promieni podczerwonych.	
Antycellulitowy masaż bańką chińską nóg (40 min)	80 PLN

ZABIEGI KOSMETYCZNE

PIELĘGNACJA DŁONI:

Manicure (45 min)	50 PLN
Malowanie paznokci (15 min).....	10 PLN
Parafina (30 min).....	50 PLN
Zabieg odżywczy na dłonie	

PIELĘGNACJA STÓP:

Pedicure SPA (60 min)	90 PLN
Zabieg zawierający kanony klasycznego pedicure, połączony z masażem stóp.	

Malowanie paznokci (15 min)	10 PLN
-----------------------------------	--------

Raj dla stóp (45 min)	80 PLN
-----------------------------	--------

Zabieg poprzedzony peelingiem oraz maseczką, która likwiduje syndrom ciężkich nóg, następnie rytuał kończy się masażem stóp.

Parafina stóp (30 min)	60 PLN
------------------------------	--------

WOSKOWANIE:

Nogi	80 PLN
Łydki	50 PLN
Uda	50 PLN
Ręce	30 PLN
Pachy	30 PLN
Wąsik	15 PLN
Broda	15 PLN
Klatka piersiowa lub plecy	60 PLN

PIELĘGNACJA OCZU:

Regulacja brwi	15 PLN
Henna z regulacją	20 PLN
Henna brwi	15 PLN
Henna rzęs	15 PLN

POWER SLIM STUDIO

Najnowocześniejsza technologia dla wszystkich leniuchów, którzy nie lubią spędzać czasu na siłowni, a chcą stracić kilka kilogramów przed telewizorem. Wystarczy, że położysz się wygodnie, a podczerwień i elektrostymulacja zaczyna pracę nad Twoim ciałem.

„Płaski brzuch” polecany również dla mężczyzn (30 min).....	60 PLN
---	--------

Połączenie podczerwień i jonizacji z elektrostymulacją, daje zaskakujące efekty w odchudzaniu i kształtowaniu płaskiego brzucha.

POWER SLIM ACTIVE

To propozycja dla aktywnych. Możesz maksymalnie przyspieszyć i spotęgować efekt odchudzania. Ćwiczenia na urządzeniach, które dzięki zastosowaniu promieni podczerwonych powodują szybsze rozgrzanie mięśni i zwiększony metabolizm.

Ćwiczenia na rowerze + ćwiczenia na Orbitreku + platforma wibracyjna (60 min)	40 PLN
---	--------