

## MANICURE

MANICURE KLASYCZNY	60 zł/ 60 min.
MANICURE HYBRYDOWY	120 zł/ 90 min
MANICURE HYBRYDOWY Z PEELINGIEM	130 zł/ 95 min
ZDOBIENIE PAZNOKCIA	5 zł/ paznokieć

## PEDICURE

PEDICURE KLASYCZNY	100 zł/ 70 min.
PEDICURE HYBRYDOWY	150 zł/ 80 min
PEDICURE HYBRYDOWY Z PEELINGIEM	160 zł/ 85 min
ZDOBIENIE PAZNOKCIA	5 zł/ paznokieć

## HENNA

HENNA BRWI/ RZĘS	30 zł/ 15-20 min.
------------------	-------------------

## BASEN

Wtorek – czwartek, soboty 10:00-20:00

Piątek 11:00-21:00

Niedziela 08:00-16:00

Wejście przy recepcji SPA (bransoletki elektroniczne)

**ograniczenie: do 20 osób**

dla Gości hotelu wstęp bezpłatny



Dane kontaktowe

Tel.: +48 58 686 13 15

wew. 400

e-mail: [spa@hotelniedzwiadek.pl](mailto:spa@hotelniedzwiadek.pl)

# MENU SPA



## NIEDŹWIADEK

HOTEL SPA & NATURA



## MASAŻE SPECJALISTYCZNE

### MASAŻ SZWEDZKI KLASYCZNY

80 zł/ 30 min; 130 zł/ 50 min

*Terapeutyczny masaż leczniczy wykorzystujący techniki masażu klasycznego z uciskiem punktów spustowych – uśmierza ból i wzmacnia mięśnie*

### MASAŻ SPORTOWY

140 zł/ 40 min

*Niezwykle intensywny masaż bazujący na technikach masażu klasycznego. Nieodłączny element odnowy biologicznej, dedykowany osobom aktywnym*

### MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

100 zł/ 40 min

*Teraupetyczny masaż – połączenie akupunktury z bańką chińską sprawia, że masaż intensywnie pobudza tkanki, dzięki temu dochodzi do detoksykacji, rozluźnia mięśnie, a nawet redukuje tkankę tłuszczową*



## MASAŻE SPA

### MASAŻ WELLNESS

180 zł/ 75 min

*Połączenie indyjskiego masażu głowy, relaksacyjnego masażu ciała, odprężającego masażu stóp z elementami refleksologii wszystko to na bazie gorącej oliwy*

### MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

150 zł/ 60 min

*Aromat palonych ziół, gorące jak wulkan bazalty, płynne ruchy. Masaż to cudowna podróż do źródeł – energia, odprężenie i relaks*

### CANDEL SPA MASAŻ AROMARELAKS

150 zł/ 60 min

*Rytuał piękna – ciepły wosk otula ciało, aromat uwodzi zmysły, łagodne ruchy, aksamitne gładkie ciało, relaks i ukojenie*

### AROMATERAPEUTYCZNY MASAŻ GORĄCYMI OLEJAMI

80 zł/ 30 min; 140 zł/ 60 min

*Relaksacyjny masaż na bazie gorących aromaterapeutycznych olejków*

### FRESH MASAŻ

150 zł/ 60 min

*Firmowy masaż relaksacyjny na bazie zielonej herbaty poprzedzony peelingiem całego ciała*

### MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ

150 zł/ 60 min

*Czekoladowa wariacja, gorzka słodycz bez kalorii, źródło energii i witalności*

### MASAŻ RELAKSACYJNY

80 zł/ 30 min; 140 zł/ 60 min

*Płynne, delikatne ruchy, rozluźniający masaż pleców, szyi i barków*

## HYDROTERAPIA

### KĄPIEL PEREŁKOWA

40 zł/ 15 min

### KĄPIEL PEREŁKOWA Z 5 MIN. MASAŻEM PODWDNYM

50 zł/ 20 min

### HYDRO JET

30 zł/ 20 min

### KAPSUŁA SPA OCEANA

45 zł/ 30 min

*Ta kapsuła oferuje SPA niczym w starożytnym uzdrowisku za pomocą nowoczesnej technologii. Spełnia funkcję sauny parowej, leżanki wibrującej, prysznic ręcznego i Vichy. W zależności od programu można aplikować promienie podczerwone, światłoterapię LED ( 6 kolorów), aromaterapię, muzykoterapię, masaż stóp, hydromasaż i rozpyla minerały lub witaminy*

*Zabiegi w kabinie: Tropikalny deszcz; Detoksykacja; Redukcja stresu; Aquatica*

## KOMPLEKS SAUN

### FIŃSKA oraz PAROWA

1 godz. 1 os- 35 zł/ 2 os – 50 zł/ 3 os- 65 zł/ 4 os. 70 zł



*Opłata nie wiąże się z wykupieniem saun na wyłączność*