



EKSKLUZYWNA OFERTA ŚWIĄTECZNA W SPA NIEDŹWIADEK „POWRÓT DO HARMONII”

HYGGE: BALANS, HARMONIA, RÓWNOWAGA
ODPOCZNIJ I ZREGENERUJ CIAŁO W HARMONII!

MASAŻE RELAKSUJĄCE ZMYSŁOWE

IDEALNE, GDY POTRZEBUJESZ CIEPŁA, GŁĘBOKIEGO RELAKSU I INTENSYWNEJ
PIELĘGNACJI SKÓRY.

ZMYSŁOWY RYTUAŁ GORĄCYCH KAMIENI

Najgłębszy relaks. Energia ciepła bazaltowych kamieni przenika do mięśni, rozluźniając nawet największe napięcia. Błyskawicznie redukuje stres.

220 zł / 55 min.

MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ PREMIUM

Luksusowa dawka endorfin. Ciepła, aromatyczna czekolada odżywia skórę, sprawiając, że staje się aksamitna. Prawdziwa uczta dla ciała i ducha.

240 zł / 55 min.

MASAŻ ŚWIECĄ "HYGGE WARMTH"

Masaż wykonywany ciepłym, odżywczym woskiem. Doskonale rozluźnia, a bogactwo olejków intensywnie regeneruje suchą skórę, otulając Cię poczuciem komfortu.

240 zł / 55 min.

MASAŻ KLASYCZNY / RELAKSACYJNY Z AROMATERAPIĄ

Podstawowa forma relaksu i odprężenia. Delikatne techniki, które pomogą Ci usunąć codzienne zmęczenie.

210 zł / 55 min. /
120 zł / 25 min.

RYTUAŁ HYGGE

Firmowy masaż relaksacyjny połączony z indyjskim masażem głowy, zakończony masażem stóp z elementami refleksologii, wykonany na bazie masła shea.

350 zł / 75 min.

AKSAMITNY RESET

Gładkość i wyciszenie, masaż relaksacyjny poprzedzony peelingiem całego ciała (peeling, olej do wyboru dla klienta).

250 zł / 55 min



EKSKLUZYWNA OFERTA ŚWIĄTECZNA W SPA NIEDŹWIADEK „POWRÓT DO HARMONII”

HYGGE: BALANS, HARMONIA, RÓWNOWAGA
ODPOCZNIJ I ZREGENERUJ CIAŁO W HARMONII!

TERAPIA I MODELOWANIE CIAŁA

ZABIEGI ZORIENTOWANE NA REZULTAT – ULGA W NAPIĘCIACH I POPRAWA
KONDYCJI SYLWETKI.

MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH

230 zł / 50–60 min.

Intensywna terapia, która likwiduje chroniczne napięcia i poprawia funkcjonowanie układu mięśniowo-powięziowego. Przynosi ulgę osobom aktywnym i siedzącym.

DRENAŻ LIMFATYCZNY

300 zł / 80 min.

Prawdziwy reset detoksykujący. Zabieg manualny redukujący obrzęki, zastoje i wspierający walkę z cellulitem. Poczuj lekkość!

MADEROTERAPIA (DREWNIANY ANTYCELLULIT)

250 zł / 50–60 min.

Nieinwazyjne modelowanie sylwetki przy użyciu drewnianych narzędzi. Skutecznie ujędrnia skórę i pomaga w redukcji cellulitu.

ACCESS BARS: ZŁAP RÓWNOWAGĘ HARMONIA UMYŚŁU I CIAŁA

300 zł / 60 min.

Czy marzysz o wyciszeniu natłoku myśli i przywróceniu wewnętrznego spokoju? Access Bars to subtelny, manualny proces, który wprowadza umysł i ciało w stan głębokiej relaksacji, porównywalny do medytacji.

Jak to działa?
Delikatny dotyk 32 punktów na głowie (tzw. "Bars") pozwala na rozładowanie elektromagnetycznego ładunku myśli, przekonań, emocji i osądów, które nagromadziły się przez lata.

Co zyskujesz
1. Głęboki Spokój:
Uczucie lekkiego, odprężonego umysłu, idealne do regeneracji po stresującym okresie.
2. Lepszy Sen
Barsy często poprawiają jakość snu, co jest kluczowe w regeneracji.
3. Redukcja Napięcia:
Zmniejszenie niepokoju i poczucia przytłoczenia.

Access Bars to Twoja godzina mentalnego resetu. Poczuj lekkość i przestrzeń, które zostaną z Tobą długo po opuszczeniu

NATURALNY LIFTING TWARZY

KOBIDO – JAPOŃSKI LIFTING

250 zł / 60 min

Zaawansowany rytuał liftingujący, który modeluje owal twarzy, redukuje obrzęki i głęboko relaksuje mięśnie mimiczne.

MASAŻ KORUGI – KOREAŃSKIE RZEŻBIENIE

250 zł / 60 min.

Masaż skupiony na korekcie strukturalnej i usuwaniu zastalej limfy. Efekt to pięknie zarysowane kości policzkowe i wyrazista linia żuchwy.



EKSKLUZYWNA OFERTA ŚWIĄTECZNA W SPA NIEDŹWIADEK „POWRÓT DO HARMONII”

HYGGE: BALANS, HARMONIA, RÓWNOWAGA
ODPOCZNIJ I ZREGENERUJ CIAŁO W HARMONII!

ZABIEGI NA TWARZ

“TECHNOLOGIA DZIAŁAJĄCA W HARMONII ZE SKÓRĄ “

RYTUAŁ SPOKOJNEJ SKÓRY HYDRAWAVE

Terapia Aktywnym Wodorem z zastosowaniem sprzętu medycznego

To luksusowy detoks i reset dla cery. Wodorowa terapia to bezinwazyjna rewolucja w pielęgnacji, która walczy z wolnymi rodnikami, będącymi główną przyczyną starzenia. Zabieg przywraca skórze neutralne pH, głęboko ją nawilża i dotlenia. Odzyskujesz krystaliczną czystość bez podrażnień.

Efekt: Cera jest natychmiastowo rozświetlona, pory mniej widoczne, a skóra wygląda na wypoczętą i pełną wewnętrznej równowagi. Idealne dla cery zmęczonej, szarej i zestresowanej.

- wersja basic 30 min / 350 zł (terapia wodorem, krem dotleniający)
- wersja deluxe 60 min / 550 zł (terapia wodorem, biostymulacja, ampulka, maska, krem) Oxygen boost

OXYGEN BOOST

Technologia: Infuzja Tlenowa (100% Dotlenienia)

To jak głęboki oddech dla każdej komórki. Infuzja tlenowa pod ciśnieniem dostarcza skórze wysoko skoncentrowany tlen i aktywne składniki, takie jak kwas hialuronowy i witaminy. Proces ten radykalnie poprawia metabolizm komórkowy, działając regenerująco i rewitalizująco.

Efekt: Natychmiastowe odżywienie i dotlenienie. Skóra jest nawilżona, miękka w dotyku, a drobne linie zmarszczek stają się mniej widoczne. Doskonały przed ważnym wyjściem.

- wersja basic 30 min / 300 zł (tlenoterapia, krem)
- wersja deluxe 55 min / 450 zł (tlenoterapia, ampulka, maska, krem)

THERMAL BALANCE LIFT

Technologia: Medyczna fala radiowa thuzzle

Innowacyjny lifting termiczny, który działa w harmonii z Twoim kolagenem. Fala radiowa, działając głęboko i nieinwazyjnie, pobudza naturalne procesy regeneracji, jednocześnie delikatnie napinając istniejące włókna kolagenowe. Jest to komfortowy i ciepły zabieg, który modeluje owal twarzy bez okresu rekonwalescencji.

Efekt:Poprawa jędrności i gęstości skóry, widoczne napięcie już po zabiegu . Prawdziwa regeneracja i naturalny, odmładzający efekt balansu.

- twarz +szyja 600 zł /45 min
- twarz +szyja +dekolt 750 zł /60 min

PAKIETY BALANCE FUSION –20%

BALANCE LIFT +HYDRAWAVE
BALANCE LIFT +OXYGEN BOOST
HYDRAWAVE +OXYGEN BOOST





EKSKLUZYWNA OFERTA ŚWIĄTECZNA W SPA NIEDŹWIADEK „POWRÓT DO HARMONII”

HYGGE: BALANS, HARMONIA, RÓWNOWAGA
ODPOCZNIJ I ZREGENERUJ CIAŁO W HARMONII!

PAKIETY

HARMONIA HYGGE...

Maksymalny relaks, odżywienie skóry i lifting
Połączenie masażu świecą z masażem kobido.

450 zł / 2 godz.

PIĘKNO I LEKKOŚĆ

Redukcja obrzęków, detoks ciała i natychmiastowa poprawa konturu twarzy.
Połączenie masażu limfatycznego z masażem korugi.

480 zł / 2,5 godz.





EKSKLUZYWNA OFERTA ŚWIĄTECZNA W SPA NIEDŹWIADEK „POWRÓT DO HARMONII”

DŹWIĘKOTERAPIA * TERAPIA MANUALNA * RELAKSACJE GRUPOWE

MASAŻ DŹWIĘKIEM – ZANURZ SIĘ W WIBRACJI SPOKOJU!

Pozwól dźwiękom przeniknąć każdą komórkę ciała i poczuj, jak stres odpływa z Twojego umysłu. To podróż do głębokiego spokoju, którą trzeba przeżyć osobiście.

200 zł / 60 min.

Delikatne drgania mis terapeutycznych przenikają ciało, jakby każda komórka otrzymywała kojącą wiadomość: „odpocznij”

To więcej niż relaks – to powrót do samego siebie.

Korzyści, które poczujesz:

- ✦ napięcie znika już po kilku minutach,
- ✦ oddech staje się głębszy i spokojniejszy,
- ✦ myśli cichną, ciało rozluźnia się naturalnie,
- ✦ dźwięk uruchamia wewnętrzne procesy samoregeneracji,
- ✦ sen po sesji jest głęboki i kojący jak po wakacjach dla duszy.

TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA – SUBTELNY DOTYK, GŁĘBOKA PRZEMIANA

Delikatny dotyk, który pozwala ciału odetchnąć i odnaleźć równowagę. Poczuć, jak każdy ciężar codzienności znika, a Ty odzyskujesz lekkość.

250 zł / 60 min.

To terapia, której nie da się opisać – trzeba jej doświadczyć.

Pod delikatnym dotykiem ciało zaczyna „oddychać” swoim własnym rytmem, a układ

nerwowy wreszcie znajduje ukojenie.

Korzyści, które pozostają na długo:

- ✦ głęboki spokój i lekkość w całym ciele,
- ✦ uwolnienie napięć, które odkładały się latami,
- ✦ poprawa snu, nastroju i koncentracji,
- ✦ naturalne podniesienie odporności organizmu,
- ✦ uczucie, jakby ktoś zdjął z Ciebie ciężar codzienności.



EKSKLUZYWNA OFERTA ŚWIĄTECZNA W SPA NIEDŹWIADEK „POWRÓT DO HARMONII”

DŹWIĘKOTERAPIA * TERAPIA MANUALNA * RELAKSACJE GRUPOWE

MASAŻ BREUSSA – ULGA DLA KRĘGOSŁUPA, UKOJENIE DLA DUSZY

Ciepło oleju, subtelny dotyk, pełne rozluźnienie. Daj swojemu kręgosłupowi ulgę, a duszy spokój, który zostaje z Tobą na długo.

250 zł / 60 min.

To niezwykle delikatny masaż pleców, który rozluźnia mięśnie, regeneruje kręgosłup i koi system nerwowy.

Wykonywany na oleju z dziurawca – zwanym „słonecznym olejem” – otula ciepłem, regeneruje tkankę kostną i stawową, działa przeciwzapalnie.

Korzyści, które przynoszą ulgę:

- 😊 rozluźnienie napięć wzdłuż całego kręgosłupa,
- 😊 poczucie lekkości, swobody i większej elastyczności ciała,
- 😊 odprężenie po długiej podróży lub dniu pełnym wrażeń,
- 😊 naturalne ukojenie dla osób spędzających dużo czasu w pozycji siedzącej,
- 😊 głęboki odpoczynek, który czuje się jeszcze długo po masażu.





EKSKLUZYWNA OFERTA ŚWIĄTECZNA W SPA NIEDŹWIADEK „POWRÓT DO HARMONII”

DŹWIĘKOTERAPIA * TERAPIA MANUALNA * RELAKSACJE GRUPOWE

KONCERTY RELAKSACYJNE – PODRÓŻ W ŚWIAT DŹWIĘKU

Zanurz się w dźwiękach mis grających i gongów i poczuj, jak każdy stres odpływa.

Bezpłatnie

Wyobraź sobie przestrzeń, w której każdy dźwięk koi ciało, uspokaja umysł i wnika w każdą komórkę Twojego organizmu. Mis i gongów słuchasz nie tylko uszami – czujesz je całym sobą. To chwila, w której możesz zatrzymać czas, odpocząć od codzienności i poczuć głęboki spokój, jakiego nigdzie indziej nie doświadczysz.

3 kluczowe korzyści koncertu relaksacyjnego:

🌸 Głęboki relaks i wyciszenie – każdy dźwięk mis i gongów pomaga uwolnić napięcie w ciele i uspokoić umysł, tak, że poczujesz prawdziwy spokój.

🌸 Regeneracja ciała i umysłu – vibracje aktywują naturalne procesy samoregeneracji organizmu, poprawiają sen i redukują stres.

🌸 Unikalne doświadczenie wellness – relaksacja dźwiękowa to podróż w świat harmonii i świadomości, którą długo będziesz wspominać.

Dla wszystkich terapii: luźny wygodny strój, do masażu Breussa odsłaniamy tylko plecy




NIEDŹWIADEK
HOTEL SPA & NATURA

★★★★