

Masaże

Masaż klasyczny	240 zł / 55 min
Masaż klasyczny częściowy	130 zł / 25 min
<i>Najstarsza metoda masażu działa na ciało kompleksowo rozluźnia mięśnie, poprawia krążenie i relaksuje. (indywidualnie dobierana dla każdego Klienta po konsultacji z terapeutą)</i>	
Masaż relaksacyjny	230 zł / 55 min
Masaż relaksacyjny częściowy	130 zł / 25 min
<i>Masaż pomaga w relaksacji umysłu i ciała, poprawia elastyczność i poziom nawilżenia skóry.</i>	
Masaż Wellness	350 zł / 75 min
<i>Indyjski masaż głowy, relaksacyjny masaż ciała, odprężający masaż stóp z elementami refleksologii wszystko to na bazie gorącej oliwy</i>	
Masaż twarzy	130 zł / 25 min
<i>Relaksacyjny masaż twarzy poprawia wygląd skóry, minimalizuje opuchliznę oraz działa kojąco na układ nerwowy.</i>	
Masaż Kobido	130 zł / 25 min
<i>Intensywny japoński masaż twarzy redukuje obrzęki, wygładza drobne zmarszczki oraz poprawia jędrność skóry.</i>	
Masaż stóp	130 zł / 25 min
<i>Masaż skutecznie redukuje stres i łagodzi stany bólowe.</i>	
Masaż tkanek głębokich	250 zł / 55 min
<i>Współczesna forma masażu rozluźnia napięcia w obrębie mięśni i powięzi. Przyspiesza krążenie i zwiększa odżywienie tkanek.</i>	
Masaż gorącą czekoladą	250 zł / 30 min 140 zł / 30 min
<i>Relaksacyjny masaż odżywia, nawilża i wygładza skórę, a także poprawia mikrokrążenie.</i>	
Masaż gorącymi kamieniami	250 zł / 55 min
<i>Relaksacyjny masaż kamieniami to skuteczny lek na bóle kręgosłupa, mięśni i głowy, uśmierza ból ciała i łagodzi stres.</i>	
Masaż świecą	250 zł / 55 min
<i>Relaksujący masaż ciepłymi olejkami pochodzącymi z naturalnych świec niweluje napięcia mięśniowe, intensywnie nawilża skórę i redukuje stres.</i>	
Masaż Fresh	350 zł / 80 min
<i>Orzeźwiający masaż relaksacyjny poprzedzony peelingiem całego ciała.</i>	

Peeling

Peeling SPA	130 zł / 25 min
<i>Peeling ciała z aromaterapią</i>	

Kompleks saun

FIŃSKA oraz PAROWA	opłata za 1 godzinę
<i>(Opłata nie wiąże się z wykupieniem saun na wyłączność)</i>	1 os. – 60 zł
	2 os. – 90 zł
	3 os. – 110 zł
	4 os. – 130 zł

Jacuzzi zewnętrzne

Jacuzzi na zewnątrz	opłata za 30 min.
<i>(Wymagana wcześniejsza rezerwacja - opłata wiąże się z wykupieniem usługi na wyłączność)</i>	1 os. – 40 zł

CENNIK
SPA

Normobaria

Tlenowa Wyspa - Komora normobaryczna

Komora normobaryczna to przestrzeń z podwyższonym stężeniem tlenu i odpowiednio dobranym ciśnieniem, wspierająca regenerację, dotlenienie organizmu oraz redukcję zmęczenia.

Podczas sesji dostępna jest woda Redox wspomagająca nawodnienie i procesy antyoksydacyjne.

Sesja dzienna (max. 12 osób) **120 zł / osoba / 2 h**

Sesja nocna (max. 4 osoby) **1000 zł / sesja / 9,5 h**

*sesja nocna na wyłączność - dostępne dwie kanapy rozkładane

Hydroterapia

Kapsuła SPA OCEANIA **80 zł / 30 min**

Połączenie sauny na podczerwień, sauny parowej, koloroterapii i aromaterapii i biczu szkockich. Zabieg zwiększa odporność organizmu, redukuje stres i poprawia krążenie.

Kąpiel perełkowa **60 zł / 15 min**

Leczniczy i relaksacyjny zabieg hydroterapii polegający na masażu ciała. Działa uspokajająco, rozluźnia mięśnie, poprawia krążenie i wspomaga walkę z cellulitem.

Rehabilitacja

Terapia manualna **260 zł / 60 min**

Klasyczna forma fizjoterapii oparta na pracy manualnej z układem mięśniowo-szkieletowym. Celem terapii jest zwiększenie komfortu codziennego ruchu.

Neuroterapia / osteopatia **290 zł / 55 min**

Nowoczesna forma pracy terapeutycznej opierająca się na założeniu, że zdrowie zależy od równowagi fundamentów: struktury, biochemii, emocji i energetyki organizmu.

Terapia czaszkowo-krzyżowa **250 zł / 60 min**

Celem terapii jest redukcja napięcia i stresu zgromadzonego w ciele. Przywraca naturalną równowagę w organizmie.

Masaż kręgosłupa wg Breussa **250 zł / 60 min**

Delikatny masaż głęboko relaksuje, rozluźnia mięśnie, wspomaga kręgosłup i przynosi ulgę w bólu.

Dźwiękoterapia

Koncert relaksacyjny na misach

Głębokie odprężenie, redukcja stresu i harmonizacja organizmu.

Zajęcia grupowe **120 zł / osoby / 60 min**

Zajęcia indywidualne **250 zł / osoby / 60 min**

Dodatkowo

Szlafrok **15 zł / szt.**

Szlafrok wydawany na cały pobyt.

CENNIK
SPA