



NIEDŹWIADEK

HOTEL SPA & NATURA



# Informator hotelowy

# Witamy w Hotelu Niedźwiadek

Drodzy Goście,

bardzo się cieszymy, że jesteście Państwo z nami!

Niezależnie od tego, czy przyjechali Państwo na rodzinny wypoczynek, czy w celach służbowych – mamy nadzieję, że pobyt w naszym hotelu będzie czasem komfortu, spokoju i dobrej energii.

Hotel Niedźwiadek położony jest w sercu Kaszub – regionu znanego z pięknych jezior, lasów i wyjątkowego spokoju. To miejsce z historią – jego pierwszym agentem był znany bokser i mistrz olimpijski Jerzy Kulej, co stanowi ciekawy i wyjątkowy element naszej tożsamości.

Od lat rozwijamy nasz obiekt z pasją, łącząc tradycyjną gościnność z nowoczesnym podejściem do wypoczynku i regeneracji.

To przestrzeń, w której łączymy swobodną, rodzinną atmosferę z warunkami sprzyjającymi pracy i wyciszeniu. Cisza, bliskość natury oraz kameralny charakter obiektu pozwalają zarówno odpocząć, jak i skupić się na obowiązkach zawodowych.

Po dniu pełnym spotkań lub aktywności zachęcamy do chwili relaksu – spacerów, wspólnego czasu przy ognisku czy kolacji grillowych, a także do skorzystania z zajęć jogi i dźwiękoterapii. To doskonały sposób, by złapać równowagę i nabrać nowej energii.

Dla osób ceniących regenerację i dobre samopoczucie przygotowaliśmy również możliwość skorzystania z komory normobarycznej.

Jeśli potrzebują Państwo spokojnego miejsca do pracy, wsparcia organizacyjnego lub inspiracji na spędzenie wolnego czasu – jesteśmy do dyspozycji i chętnie pomożemy.

Życzymy udanego pobytu – pełnego komfortu, równowagi między pracą a odpoczynkiem oraz wielu miłych chwil

# Informacje hotelowe

## A

---

### **ALARM POŻAROWY**

☎ 300

W przypadku zauważenia dymu bądź otwartego ognia prosimy o pilny kontakt z Recepcją wybierając numer 300. Należy niezwłocznie opuścić pokój. Prosimy kierować się do najbliższego wyjścia ewakuacyjnego. Plan ewakuacyjny znajduje się na drzwiach wejściowych do pokoju.

### **ALARMOWE TELEFONY**

☎ 112

Pogotowie Ratunkowe: 999

Straż Pożarna: 997

Policja: 998

### **ANKIETA**

Chcemy jak najlepiej dostosować naszą ofertę do Państwa oczekiwań. Zachęcamy do wypełnienia ankiety, która znajduje się w Państwa pokoju i pozostawienie jej w skrzynce z napisem ANKIETY w Recepcji. Dziękujemy za poświęcony czas.

### **APTEKA**

#### **Apteka DR.MAX (w szpitalu)**

ul. Piechowskiego 36, 83-400 Kościerzyna

☎ 58 686 36 96

#### **Apteka Dom Leków**

Mazurka Dąbrowskiego 1, 83-400 Kościerzyna

☎ 731 998 096

#### **Apteka Farmacja 24**

Świętojańska 18, 83-400 Kościerzyna

☎ 58 686 23 82

## B

---

### **BAGAŻ**

☎ 300

Walizki, torby lub inne rzeczy mogą być przechowywane w bagażowni, która znajduje się niedaleko Recepcji. Jeżeli życzą sobie Państwo pomocy z bagażem prosimy o kontakt z recepcją. Jest to usługa bezpłatna w hotelu, dostępna 24 godziny/dobę. Istnieje możliwość bezpłatnego pozostawienia bagażu w hotelu na czas do 6 godzin po wymeldowaniu i 4 h przed zameldowaniem.

## **BANKOMAT**

Najbliższe bankomaty :

### **Euronet**

ul. Józefa Hallera 29, 83-400 Kościerzyna;

### **PKO Bank Polski**

ul. Mazurka Dąbrowskiego 1, 83-400 Kościerzyna;

## **BEZPIECZEŃSTWO PPOŻ**

Instrukcja bezpieczeństwa PPOŻ znajdują się na końcu niniejszego informatora.

## **D**

---

## **DEPOZYT**

Na życzenie gości udostępniamy możliwość przechowywania rzeczy wartościowych w hotelowym depozycie. Jeśli życzą sobie Państwo zostawić rzeczy do przechowania prosimy o kontakt z pracownikiem Recepcji. Usługa jest bezpłatna i dostępna 24 godziny/dobę

## **DOBA HOTELOWA**

Doba hotelowa **trwa od godziny 15:00 do godziny 12:00 dnia następnego, a w okresie wakacji trwa od godziny 17:00 do godziny 10:00**. Przedłużenie doby hotelowej jest odpłatne, w tym celu należy skontaktować się z recepcją, jednak nie później niż do godz. 9:00.

## **DRUKOWANIE**

Możliwy jest wydruk dokumentów na drukarce czarno-białej. Koszt wydruku lub wykonania kserokopii 1 strony A4– 1,00 PLN brutto.

## **DLA DZIECI**

Specjalne udogodnienia dla dzieci w Hotelu Niedźwiadek:

- restauracja: foteliki do karmienia,
- łóżeczka dla dzieci, wanienki (do wypożyczenia w recepcji)

## **G**

---

## **GASTRONOMIA**

### **RESTAURACJA MUZYCZNA**

Czynna codziennie w godzinach 12:00–18:00.

Restauracja mieści się na parterze przy Recepcji Hotelu.

Godziny otwarcia restauracji i baru mogą ulec zmianie w przypadku sezonu letniego, ofert specjalnych oraz organizacji grup zorganizowanych. W Restauracji serwowane są dania kuchni tradycyjnej za pomocą nowoczesnych technik. Menu dostępne jest zarówno w Restauracji, jak i

również na stronie <https://hotelniedzwiadek.pl/restauracja/>.

W restauracji są serwowane również śniadania w godzinach 08:00 –10:00 i obiadowe kolacje w godzinach 16:00 –17:30 w formie bufetu. Obiadowe kolacje serwowane są w czasie realizacji ofert specjalnych. W celu zamówienia posiłku należy skontaktować się z Recepcją lub Barem nie później niż do godziny 15:00 w dniu poprzedzającym planowany posiłek.

## **GRZEJNIKI W POKOJU I ŁAZIENIE**

W przypadku opuszczenia pokoju na dłuższy czas lub w dniu wyjazdu prosimy o zakręcenie termostatu we wszystkich grzejnikach.

## **I**

---

### **INTERNET**

Internet bezprzewodowy dostępny jest bezpłatnie na terenie całego hotelu. W celu uzyskania dostępu do Internetu należy:

1. Udać się do Recepcji po indywidualny kod na każde urządzenie
2. Połączyć się z siecią „HNiedzwiadek Hotspot”,
3. Otworzyć przeglądarkę internetową i poczekać na otwarcie strony,
4. Na uruchomionej stronie wpisać kod udostępniony przez recepcję.

W przypadku problemów z dostępem do Internetu prosimy o kontakt z recepcją. Pomoc jest dostępna przez 24/h bezpłatnie, pod numerem telefonu: 300 lub 665 658 888

## **K**

---

### **KARTY PŁATNICZE**

Informujemy, że hotel akceptuje płatności dokonywane gotówką oraz kartami kredytowymi Visa, MasterCard, Diners, JCD, Union Pay.

### **KLIMATYZACJA**

Apartament i pokoje typu STUDIO wyposażone są w klimatyzator z funkcją grzania i chłodzenia, w celu uruchomienia należy skorzystać z pilota do urządzenia, który znajduje się w pokoju.

## **KOMORA NORMOBARYCZNA**

Komora normobaryczna to przestrzeń z podwyższonym stężeniem tlenu i odpowiednio dobranym ciśnieniem, wspierająca regenerację, dotlenienie organizmu oraz redukcję zmęczenia.

Komora czynna jest 7 dni w tygodniu.

W ofercie znajdują się:

- Sesje dzienne – do 2 godzin (maks. 12 osób)
- Sesje nocne – do 9 godzin (sesja na wyłączność, maks. 4 osoby)

Podczas każdej sesji do dyspozycji Gości będzie woda Redox. Komora wyposażona jest w filtr HEPA.

Sesje dodatkowo płatne wg. cennika po wcześniejszej rezerwacji w recepcji.




## **KONFERENCJE**

Z myślą o grupach biznesowych przygotowaliśmy wysokiej klasy zaplecze konferencyjne w ilości 5 sal ( Widokowa, Kameralna, Kominkowa, Stylowa, im. Jerzego Kuleja). Całkowita powierzchnia sal konferencyjnych to w sumie około 470m<sup>2</sup>.



Sale konferencyjne wyposażone są sprzęt AV. Usytuowane są na poziomie (0) oraz (-1). Istnieje możliwość zorganizowania przerwy kawowej w Sali jak i również w Restauracji Muzycznej.



USTAWIENIE / SALA	 <b>PODKOWA</b>	 <b>SZKOLNE</b>	 <b>KINOWE</b>
<b>WIDOKOWA</b>	20 osób	34 osoby	60 osób
<b>KAMERALNA</b>	30 osób	40 osób	70 osób
<b>STYLOWA</b>	10 osób	-	12 osób
<b>KULEJA</b>	60 osób	70 osób	160 osób
<b>KOMINKOWA</b>	50 osób	45 osób	80 osób

## KOPIOWANIE

Możliwe jest zrobienie kserokopii w Recepcji Hotelowej.  
Koszt wykonania kserokopii:

- czarno-białej 1 strony A4: 1,00 PLN brutto,
- w kolorze 1 strona A4: 2,00 PLN brutto.

## L

### LEKARZ

Najbliższe placówki medyczne w okolicy:

#### **NZOZ "Przychodnia" Sp. z o. o.**

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 7,  
83-400 Kościerzyna  
☎ 58 680 24 40

## M

### MASAŻE

☎ 400

W hotelu, na poziomie (0) w Centrum Spa&Fitness znajdują się Gabinety Masażu. W celu umówienia się na wizytę prosimy o kontakt z Recepcją SPA. Aktualny wykaz zabiegów wraz z cenami znajduje się na końcu niniejszego informatora.

### MARINA

Hotel posiada prywatną marinę na jachty. Znajduje się ona przy pomoście naprzeciwko głównej bramy wjazdowej do hotelu. Obowiązujący cennik znajduje się w Recepcji hotelu.

## **MONITORING**

W Hotel Niedźwiadek prowadzony jest monitoring w celu zapewnienia bezpieczeństwa i porządku oraz ochrony osób i mienia. Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych jest Hotel Niedźwiadek Sp. z o.o.

## **O**

---

### **ODWIEDZAJĄCY**

Osoby składające wizyty Gościom hotelowym mogą przebywać w hotelu w godzinach 07:00 –22:00.

### **ORGANIZACJA IMPREZ**

Organizujemy również wesela, komunie, bankiety oraz konferencje. W tej sprawie prosimy kontaktować się z działem Obsługi Grup pod numerem telefonu 663 63 00 00.

## **P**

---

### **PARKING**

Hotel dysponuje niestrzeżonym, częściowo monitorowanym parkingiem.

### **PALENIE W HOTELEU**

We wszystkich pokojach hotelowych i na balkonach obowiązuje bezwzględny zakaz palenia wyrobów tytoniowych i papierosów elektronicznych. Palenie jest dozwolone tylko w miejscu wyznaczonym przed wejściem głównym oraz na tarasie widokowym.

### **POKÓJ HOTELOWY**

Każdy z pokoi wyposażony jest w telewizor LCD, krzesło, stolik okolicznościowy, szafę / wnękę, stojak na walizkę, szafki nocnej i lampki nocnej. W łazience znajduje się suszarka do włosów.

### **PRANIE**

Możliwe pranie rzeczy osobistych w ramach usługi dodatkowo płatnej. Więcej informacji w recepcji.

### **PRZYBORY TOALETOWE**

Dla Państwa wygody w Recepcji przez 24 godziny/dobę dostępne są:

- odpłatnie: przybory toaletowe (maszynka i krem do golenia, szczoteczka i pasta do zębów, artykuły higieniczne)
- nieodpłatnie: zestaw przyborów do szycia.

## R

---

### **RECEPCJA**

☎ 300

Recepcja znajduje się na poziomie (0) hotelu i jest czynna całą dobę. Mogą się Państwo kontaktować z Recepcją telefonicznie, wybierając numer 300, 301 lub 665 658 888

### **REGULAMIN HOTELU**

Regulamin hotelu znajduje się na końcu niniejszego informatora.

### **RĘCZNIKI BASENOWE**

Ręczniki basenowe wydawane są na recepcji SPA.

### **REKREACJA / ROZRYWKA**

Na terenie hotelu, do Państwa dyspozycji pozostaje:

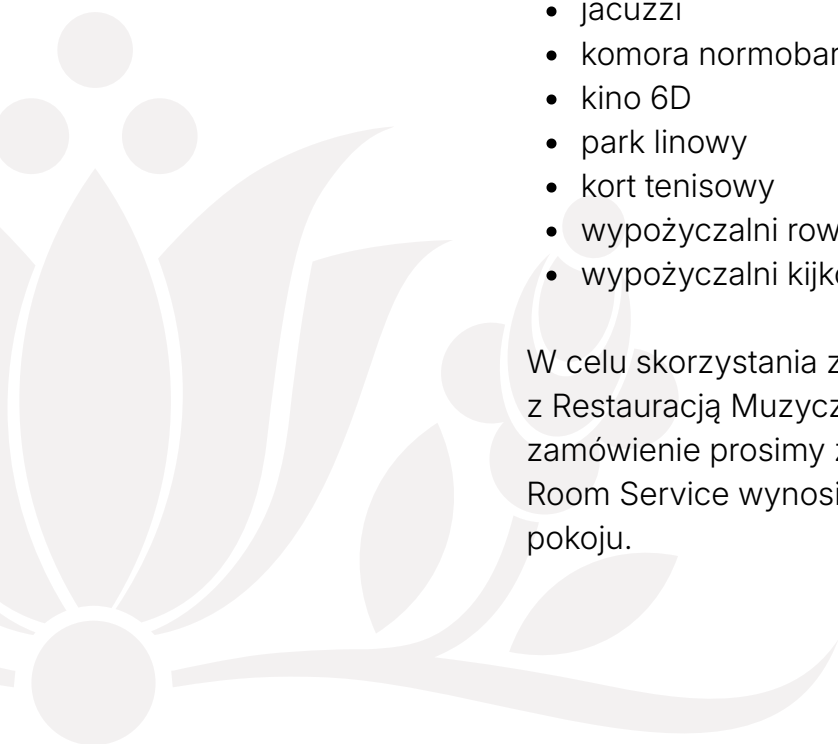
Nieodpłatnie:

- basen kryty,
- grota polna ( fotele masujące)
- ping-pong
- mini golf
- plac zabaw
- siłownia
- sala cardio
- siłownia plenerowa
- boule
- muzeum Zabawek
- strzelnica multimedialna ( wg dostępności sal)

Za dodatkową opłatą, mogą Państwo również skorzystać z:

- sauna sucha i parowa
- jacuzzi
- komora normobaryczna
- kino 6D
- park linowy
- kort tenisowy
- wypożyczalni rowerów,
- wypożyczalni kijków do Nordic Walking

W celu skorzystania z powyższych usług prosimy o kontakt z Restauracją Muzyczną pod numerem 305. Aby złożyć zamówienie prosimy zadzwonić pod nr 305. Cena za usługę Room Service wynosi 15PLN brutto i jest doliczana do pokoju.



## S

---

### **SPA**

☎ 400

W hotelu, na poziomie (0) znajdują się Gabinety Zabiegów. Wszelkie informacje dostępne są w Recepcji SPA. Aktualny wykaz zabiegów wraz z cenami znajduje się na końcu niniejszego informatora.

### **SPRZĄTANIE POKOI**

Serwis pokojowy jest dostępny codziennie w godzinach 10:00-16:00. Dział służby pięter wykona usługę po wcześniejszym zgłoszeniu na recepcji. Jeśli nie życzą sobie Państwo, aby pokój był sprzątnięty, prosimy o umieszczenie zawieszki „Nie przeszkadzać” na klamce po zewnętrznej stronie drzwi.

### **SZLAFROK**

Jest możliwość wypożyczenia szlafroku w cenie 10 PLN brutto za sztukę. W celu wypożyczenia prosimy o zgłoszenie się do Recepcji SPA.

### **STREFA WELLNESS**

Goście mogą korzystać ze strefy wellness bezpłatnie. Znajduje się ona na poziomie (0). Ręczniki dostępne są w pokojach w szafach/ wnękach, klucze do szafek basenowych prosimy pobrać wcześniej w Recepcji SPA. Dzieci do lat 12 mogą przebywać na terenie strefy wellness tylko pod opieką i nadzorem osób pełnoletnich.

### **SZPITAL**

Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie Sp. z o.o.  
Alojzego Piechowskiego 36,  
83-400 Kościerzyna  
tel.+48 58686 01 00

## Ś

---

### **ŚNIADANIE**

Śniadanie w formie bufetu ( lub serwowane do stolika przypadku niskiego obłożenia) jest wliczone w cenę pokoju, serwowane jest w godzinach 8:00 –10:00 w Restauracji Muzycznej.

## T

---

### **TAXI**

Pracownicy Recepcji pomogą w zamówieniu taksówki.

## TELEFONOWANIE

Recepcja: 300, 301

Recepcja SPA: 400

Połączenia pomiędzy pokojami:

BUDYNEK GŁÓWNY		BUDYNEK ZE SPA	
NR POKOJU	WEW. NR TELEFONU	NR POKOJU	WEW. NR TELEFONU
20	120	200	200
21	121	201	201
22	122	202	202
23	123	203	203
24	124	204	204
25	125	205	205
26	126	206	206
27	127	207	207
30	130	208	208
31	131	209	209
32	132	210	210
33	133	211	211
34	134	220	220
35	135	221	221
36	136	222	222
37	137	223	223
38	138	224	224
39	139	225	225
40	140	226	226
41	141	227	227
42	142	228	228
		229	229
		230	230
		231	231

Rozmowy telefoniczne pomiędzy pokojami oraz innymi telefonami wewnętrznymi są bezpłatne. Opłaty za połączenie wychodzące naliczane są wg cennika operatora.

## TELEWIZJA

Lista dostępnych kanałów telewizyjnych znajduje się na końcu niniejszego informatora.

## W

---

### WETERYNARZ

Przychodnia Weterynaryjna Z Pazurem  
Doktora Leona Heykego 10,  
83-400 Kościerzyna  
tel.793 122177

### WODA

W każdym pokoju dostępna jest woda butelkowana niegazowana. Woda jest również odpłatnie dostępna w Recepcji 24 godziny/dobę. Pragniemy poinformować, że woda z kranu w naszym hotelu jest zdatna do picia.

### WYMELDOWANIE

Prosimy o opuszczenie pokoju do godziny 12:00 dnia następnego(w okresie wakacji do godziny 10:00). Jeśli chcą Państwo przedłużyć pobyt prosimy o kontakt z Recepcją. Przedłużenie doby hotelowej jest odpłatne.

## Z

---

### ZAKUPY

☎ 300

W hotelu, na poziomie (0) znajdują się Gabinety Zabiegów. Wszelkie informacje dostępne są w Recepcji SPA. Aktualny wykaz zabiegów wraz z cenami znajduje się na końcu niniejszego informatora.

### ZWIEDZANIE

Informacje o atrakcjach turystycznych, mapy oraz przewodniki turystyczne najbliższych okolic mogą Państwo otrzymać w Recepcji Hotelu lub:

Centrum Usług Turystycznych informacja turystyczna  
Stolema 3,  
83-406 Wdzydze  
tel.+48535488130

Część atrakcji wymieniona jest na końcu niniejszego informatora

### ZNISZCZENIA

Gość ponosi pełną odpowiedzialność materialną za wszelkiego rodzaju uszkodzenia lub zniszczenia przedmiotów, wyposażenia i urządzeń technicznych w Hotelu Niedźwiadek, które powstały z jego winy lub z winy osób odwiedzających. Gość ma obowiązek zawiadomić

Recepcję o wystąpieniu szkody niezwłocznie po jej stwierdzeniu. Hotel może obciążyć gościa kosztami naprawy lub wymiany uszkodzonych/zniszczonych przedmiotów i elementów wyposażenia.

## **ZWIERZĘTA**

W Hotelu dopuszczalny jest pobyt z domowymi zwierzętami. Opłata za pobyt zwierzęcia wynosi 30 PLN brutto / doba za psa do 15 kg lub 50 PLN brutto / doba za psa pow. 15 kg. O planowanym przyjeździe ze zwierzęciem należy poinformować recepcję podczas dokonywania rezerwacji. Po przyjeździe gość otrzymuje z recepcji zawieszkę na drzwi pokoju informującą iż przebywa z nim pies, która powinna być zawieszona podczas całego pobytu w hotelu. Gdy pies jest w środku, a gości nie ma pokojówka nie wchodzi na sprzątanie pokoju.



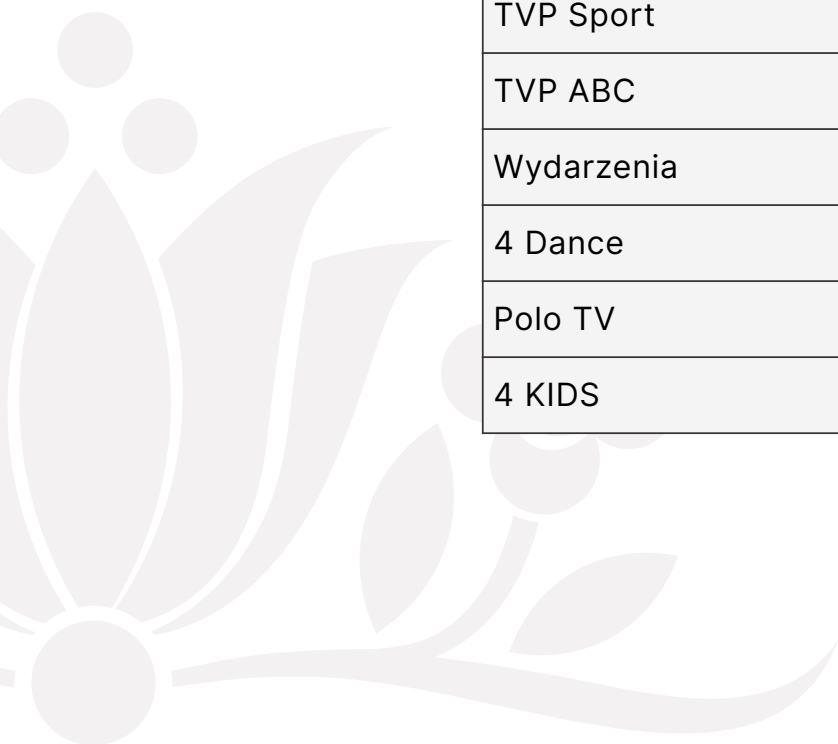
## Cennik usług pralniczych

<b>PRZEDMIOT / ITEM</b>	<b>CENA / PRICE</b>
Spodnie/Trousers	37 PLN
Marynarka/Suit Jacket	47 PLN
Kurtka/Jacket	50 PLN
Spódnica/Skirt	37 PLN
Koszula/Bluzka/Shirt/Blouse	24 PLN
Sukienka/Dress	95 PLN
Płaszcz/Coat	145 PLN
Spodenki/Szorty/Shorts	37 PLN
Koszula Sportowa, Koszulka/T-Shirt	22 PLN
Bielizna (1 sztuka)/ Underwear (1 piece)	12 PLN
Podkoszulek (1 sztuka)/Undershirt (1 piece)	20 PLN



## Lista kanałów telewizyjnych

NAZWA KANAŁU	NUMER
TVP 1 HD	1
TVP 2 HD	2
TVP3 Gdańsk	3
Polsat	4
Super Polsat	5
TVN	6
TVN 7	7
4 KIDS	8
TV 4	9
Puls	10
TTV	11
Puls 2	12
TVP Sport	13
TVP ABC	14
Wydarzenia	15
4 Dance	16
Polo TV	17
4 KIDS	18



# Regulamin hotelowy Hotelu Niedźwiadek

Dyrekcja Hotelu będzie Państwu bardzo wdzięczna za współpracę w przestrzeganiu niniejszego Regulaminu, który ma służyć zapewnieniu spokoju i bezpieczeństwa pobytu wszystkich naszych Gości. Regulamin określa zasady świadczenia usług, odpowiedzialności oraz przebywania na terenie Hotelu i jest integralną częścią umowy, do której zawarcia dochodzi poprzez podpisanie karty rejestracyjnej, jak również poprzez dokonanie rezerwacji, wpłatę zadatku lub całej należności za pobyt w Hotelu. Dokonując ww. czynności, Gość potwierdza, iż zapoznał się i akceptuje warunki.

## § 1

1. Regulamin obowiązuje wszystkich Gości przebywających na terenie Hotelu.
2. Pokój/domek wynajmowany jest na okres doby hotelowej, która rozpoczyna się o godz. 15:00 (w sezonie A w każdą sobotę o godz. 17.00) i kończy się o godz. 12:00 dnia następnego (w sezonie A w każdą sobotę o godz. 10.00).
3. W przypadku braku określenia przez Gościa długości pobytu, przyjmuje się, że pokój/domek został wynajęty na jedną dobę hotelową.
4. Życzenie przedłużenia pobytu, Gość zgłasza w Recepcji do godz. 10:00 w dniu, w którym upływa termin pobytu. Hotel zobowiązuje się zrealizować zgłoszenie w miarę posiadanych wolnych miejsc.

## § 2

1. Gość powinien dokonać rejestracji pobytu w Recepcji na podstawie dokumentu ze zdjęciem (np. dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
2. Należność pobierana jest: a. za wynajem pokoju gotówką lub kartą płatniczą z góry za cały pobyt, b. za usługi pozostałe należność regulowana jest przy wyjeździe gotówką lub kartą płatniczą. Faktury VAT mogą być wystawiane na prośbę Gościa, pod warunkiem zgłoszenia tego faktu najpóźniej w chwili meldowania się w recepcji.

## § 3

1. Hotel może odmówić przyjęcia Gościa, który podczas wcześniejszego pobytu nie uiścił należnych opłat lub rażąco naruszył Regulamin hotelowy, wyrządził szkodę w mieniu hotelowym, innym Gościom, pracownikom Hotelu lub innym osobom przebywającym w Hotelu.
2. Osoby odwiedzające Gościa powinny opuścić Hotel przed godziną 22:00.
3. Przebywanie na terenie Hotelu (z wyłączeniem restauracji) osób odwiedzających Gości po godzinie 22:00 jest jednoznaczne z uznaniem zgody Gościa na obciążenie go dodatkową opłatą za dostawkę zgodnie z cennikiem hotelowym.
4. Gość nie może przekazywać pokoju/domku innym osobom, nawet jeżeli nie upłynął okres, za który uiścił należną opłatę za pobyt.
5. W Hotelu w godzinach od 22:00 do 07:00 obowiązuje cisza nocna. W przypadku jej zakłócenia, Hotel ma prawo podjąć interwencję, a nawet odmówić dalszego świadczenia usług.
6. Dzieci na terenie Hotelu nie mogą pozostawać bez opieki dorosłych.

#### § 4

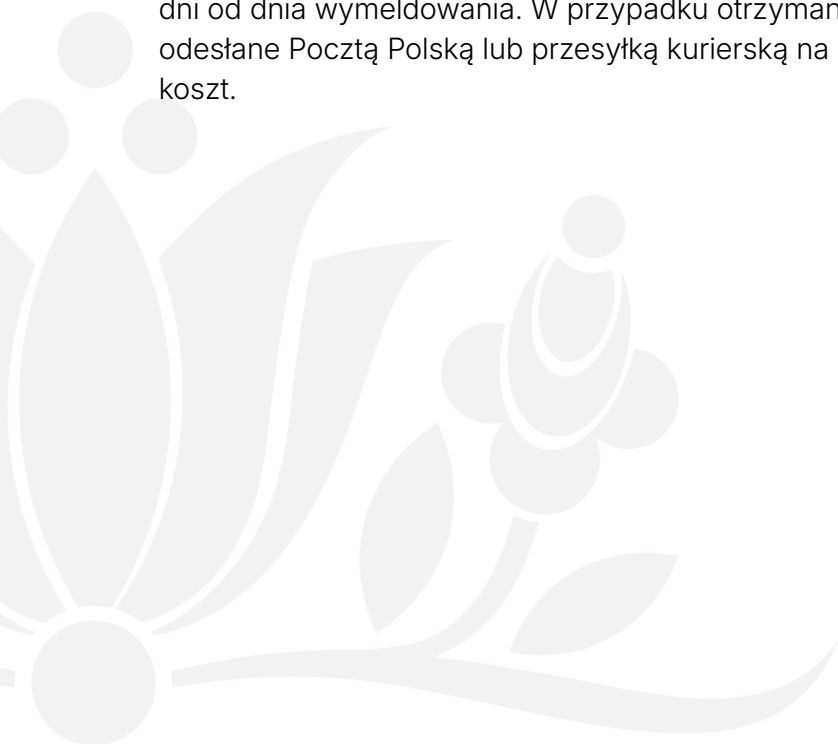
1. Na terenie Hotelu dopuszcza się obecność psów (innych zwierząt po uzgodnieniu z recepcją) po uiszczeniu należnej opłaty.
2. Właściciel psa zobowiązany jest do prowadzenia go na uwięzi na terenie Hotelu i na zewnątrz oraz usuwania wszelkich nieczystości pozostawionych przez psa.
3. Właściciel psa odpowiada materialnie za wszelkie szkody wyrządzone przez psa.
4. Właściciel psa zobowiązany jest do dopilnowania, aby jego pies nie zachowywał się głośno w pomieszczeniach Hotelu, jak również by nie zakłócał wypoczynku Gości.
5. Obowiązuje zakaz wprowadzania psów do restauracji hotelowej.

#### § 5

1. Gość hotelowy ponosi odpowiedzialność materialną za uszkodzenia i zniszczenia wyposażenia oraz urządzeń technicznych Hotelu, powstałe z jego winy lub z winy odwiedzających osób. Hotel ma prawo dochodzenia roszczeń w związku ze zniszczeniami powstałymi na terenie Hotelu.
2. Jeżeli Gość podczas swojego pobytu nie zgłosi braków lub uszkodzeń w pokoju lub domku to po wyjeździe Gościa z Hotelu, w przypadku komisyjnego stwierdzenia braku lub uszkodzenia jakiegokolwiek elementu wyposażenia pokoju/domku Hotel ma prawo obciążyć Gościa kosztami naprawy lub doposażenia.
3. Gość zobowiązany jest do przestrzegania przepisów przeciwpożarowych. Zabronione jest używanie urządzeń elektrycznych, nie stanowiących wyposażenia pokoju hotelowego, w szczególności: grzałek, żelazek elektrycznych, suszarek itp.
4. Każdorazowo opuszczając pokój, Gość zobowiązany jest do zamknięcia drzwi i pozostawienia klucza w Recepcji.

#### § 6

1. Hotel nie ponosi odpowiedzialności za pojazdy parkujące przy Hotelu.
2. Hotel odpowiada za przedmioty wartościowe, pieniądze, papiery wartościowe wyłącznie w przypadku złożenia ich w depozycie hotelowym.
3. Hotel zobowiązuje się do przechowywania przedmiotów pozostawionych przez Gości do 30 dni od dnia wymeldowania. W przypadku otrzymania polecenia, ww. przedmioty zostaną odesłane Poczta Polska lub przesyłką kurierską na adres wskazany przez Gościa, na jego koszt.



# Bezpieczeństwo przeciwpożarowe

Szanowni Państwo,

Zanim udacie się spoczynek, zapoznajcie się z niżej podanymi zasadami postępowania w przypadku pożaru, alarmu pożarowego lub ogłoszenia ewakuacji. Nie odkładajcie przeczytania tej informacji na później, gdyż nigdy nie wiadomo kiedy informacje te mogą okazać się przydatne. Dlatego też:

1. Po wejściu do pokoju zapoznajcie się Państwo z planem ewakuacji umieszczonym w teczce hotelowej. Dzięki niemu dowiecie się, gdzie znajduje się najbliższe wyjście ewakuacyjne, jak rozmieszczone są klatki ewakuacyjne na Państwa piętrze, gdzie znajdują się hydranty przeciwpożarowe, gaśnice oraz ręczne ostrzegacze pożarowe.
2. W przypadku usłyszenia alarmu pożarowego lub komunikatu ewakuacyjnego natychmiast opuśćcie pokój, upewniając się, że drzwi do niego zostały zamknięte (proszę nie zamykać drzwi na klucz).
3. Po opuszczeniu pokoju niezwłocznie skierujcie się do najbliższych, oznakowanych drzwi ewakuacyjnych, oznakowanych klatek ewakuacyjnych, a następnie zachowując spokój opuśćcie budynek.
4. W przypadku gwałtownego zadymienia drogi ewakuacyjnej, w sytuacji braku możliwości wycofania się do pokoju hotelowego lub innego bezpiecznego miejsca, poruszajcie się po tej drodze w pozycji pochylonej, starając się trzymać głowę jak najniżej podłogi, ostaniając jednocześnie wilgotną chustką usta. Ewakuując się, poruszajcie się Państwo wzdłuż ścian, aby nie stracić orientacji co do kierunku ucieczki.
5. W czasie ewakuacji nie wracajcie do pokoju hotelowego po pozostawione w nim rzeczy osobiste, gdyż toksyczne dymy i gazy pożarowe mogą zagrozić Państwa życiu i zdrowiu.
6. Zachowajcie spokój, postępujcie zgodnie z komunikatem ewakuacyjnym i/lub z poleceniami pracowników hotelu.

Uwaga:

- Alarm pożarowy, sygnalizowany jest sygnałem dźwiękowym. Alarm ten wywoływany jest automatycznie z chwilą wykrycia pożaru przez system sygnalizacji pożarowej
- Z chwilą zauważenia pożaru, dymu wydobywającego się z pomieszczenia lub wyczuwalnego zapachu spalenizny, natychmiast dostępnymi środkami powiadomcie recepcję hotelu, a w razie konieczności inne osoby przebywające w pokojach na Państwa piętrze.
- Jeżeli jedynym dostępnym środkiem alarmowania o pożarze na piętrze hotelowym jest przycisk ręcznego ostrzegacza pożarowego, nie wahajcie się go użyć. Aby go użyć należy zbić szybkę i wcisnąć przycisk.
- Jeżeli z uwagi na swoją niesprawność lub stan zdrowia, będziecie mieli Państwo jakiegokolwiek wątpliwości, co do tego jak zachować się po ogłoszeniu alarmu pożarowego lub komunikatu ewakuacyjnego, niezwłocznie skontaktujcie się z recepcją hotelu, dzwoniąc pod numer telefonu 300.

# Regulamin pobytu zwierząt w Hotelu Niedźwiadek

Prosimy o przestrzeganie poniższych punktów:

- Akceptujemy zwierzęta domowe.
- Prosimy o zrozumienia dla gości niemających ochoty na towarzystwo zwierząt.
- Zwierzę musi posiadać aktualne badania weterynaryjne i szczepionki wymagane prawem (dobry stan zdrowia: bez pasożytów, szczepione przeciwko wściekliźnie).
- Prosimy trzymać psa na smyczy przez cały czas, gdy opuszczają Państwo z nim swój pokój.
- Prosimy zawiesić na klamce drzwi, od wewnętrznej strony korytarza, zawieszkę informującą o obecności zwierzęcia.
- Jeśli pozostawiacie Państwo zwierzę same w pokoju prosimy o przekazanie tej informacji do wiadomości recepcji.
- Zwierzę może pozostać samo w pokoju jeśli nie hałasuje i nauczone jest czystości.
- Prosimy używać specjalnych mat lub kuwet na fotele, kanapy i łóżka.
- Hałas generowany przez zwierzę musi być ograniczony dla zapewnienia spokoju innym gościom.
- Prosimy zawsze sprzątać po zwierzęciu na terenie obiektu, w obrębie nieruchomości, tak jak i na terenie przyległym.
- Zwierzęta nie mogą przebywać na terenie basenu, saun i gabinetów kosmetycznych oraz części gastronomicznej. Zakaz nie dotyczy psa przewodnika.
- Odpowiedzialność za zwierzę spoczywa tylko i wyłącznie na jego właścicielu i opiekunie.
- Hotel Niedźwiadek zastrzega sobie prawo do obciążenia Państwa rachunku za wszelkiego rodzaju zniszczenia materialne spowodowane przez zwierzę.



# Zasady korzystania z Komory Normobarycznej

W trosce o komfort, bezpieczeństwo oraz najwyższą jakość Państwa doświadczenia, prosimy o zapoznanie się z poniższymi zasadami:

## 1. Rezerwacja i punktualność

- Korzystanie z Komory wymaga wcześniejszej rezerwacji.
- Uprzejmie prosimy o przybycie 10–15 minut przed rozpoczęciem sesji.
- Spóźnienie uniemożliwia udział w sesji.

## 2. Bezpieczeństwo i organizacja

- Wejście oraz opuszczenie Komory odbywa się wyłącznie pod opieką personelu.
- Dla zapewnienia bezpieczeństwa obiekt objęty jest monitoringiem.
- Prosimy o bezwzględne stosowanie się do zaleceń obsługi.

## 3. Stan zdrowia

- Sesje wspierają naturalne procesy regeneracyjne organizmu i nie stanowią usługi medycznej.
- Przed pierwszą wizytą należy poinformować personel o stanie zdrowia oraz ewentualnych przeciwwskazaniach.
- W przypadku wątpliwości zaleca się konsultację z lekarzem.
- W razie pogorszenia samopoczucia należy niezwłocznie poinformować personel lub skorzystać z przycisku alarmowego.

## 4. Zasady korzystania

- Zabrania się wnoszenia i używania alkoholu, substancji odurzających, papierosów (w tym e-papierosów) oraz materiałów łatwopalnych.
- Zabroniona jest samodzielna obsługa urządzeń.
- Obowiązuje wygodny strój oraz zmiana obuwia lub użycie ochraniaczy.
- W trosce o atmosferę relaksu prosimy o zachowanie ciszy oraz ograniczenie korzystania z urządzeń mobilnych.
- Zaleca się spożycie lekkiego posiłku przed sesją oraz unikanie napojów gazowanych.

## 5. Odpowiedzialność

- Personel zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w sesji w przypadku przeciwwskazań zdrowotnych lub naruszenia zasad.
- Gość ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody powstałe z jego winy.

Korzystanie z Komory jest równoznaczne z akceptacją powyższych zasad.

Życzymy Państwu głębokiego relaksu i przyjemnego pobytu.

# Regulamin korzystania ze SPA

## **REZERWACJA ZABIEGÓW**

Prosimy o wcześniejszą rezerwację zabiegów, tak aby dobrać dla Państwa najbardziej dogodny termin. W celu rezerwacji zabiegów przed Państwa przyjazdem do naszego hotelu, prosimy o kontakt z recepcją SPA, tel. +48 58 6861315 lub 663 63 77 77 i pod adresem mailowym: spa@hotelniedzwiatek.pl W celu rezerwacji zabiegów przez Gości hotelowych prosimy o kontakt pod nr wew. 400 (recepcja SPA).

## **PRZYBYCIE**

Prosimy o przybycie do SPA 5 minut przed umówioną wizytą. Pozwoli to lepiej przygotować się do zabiegu.

## **SPÓŹNIENIE**

W przypadku spóźnienia czas zabiegu może być krótszy, jeżeli są zarezerwowane kolejne zabiegi

## **STRÓJ W SPA**

Do naszego SPA możecie przyjść Państwo w szlafrokach lub skorzystać z przebieralni SPA w gabinetach. Do każdego zabiegu zapewniamy bieliznę jednorazową i ręcznik.

## **REZYGNACJA Z ZABIEGU**

Całkowicie bezpłatna rezygnacja z zabiegu jest możliwa tylko na 3 godziny przed jego rozpoczęciem. Odwołanie wizyty po tym czasie zobowiązuje klienta do pokrycia 50% ceny zabiegu, a nie poinformowanie o odwołaniu zobowiązuje Gościa do całkowitego pokrycia ceny zabiegu.

## **ZASADY PŁATNOŚCI**

Opłata za zabiegi naliczana jest do hotelowego rachunku Gościa i uregulowana przy wymeldowaniu. Opłaty (gotówką lub kartą) przyjmuje recepcja hotelowa.

## **KTO MOŻE KORZYSTAĆ ZE SPA?**

Strefa zabiegowa jest przeznaczona dla osób powyżej 18 roku życia lub dzieci pod opieką osób pełnoletnich sprawujących opiekę.

## **UŻYWKI I SPOŻYWANIE POSIŁKÓW**

Na teren SPA zabronione jest wnoszenie żywności, napojów i alkoholu. Na terenie SPA nie serwujemy posiłków i nie wyrażamy zgody na spożywanie napojów alkoholowych. Prosimy o przestrzeganie zakazu palenia. Ze SPA nie mogą korzystać osoby będące pod wpływem środków odurzających

## **PAMIĘTAJ, ŻE...**

SPA to strefa ciszy i relaksu, dlatego prosimy o przestrzeganie zasad, tj.: w strefie zabiegowej prosimy o zachowanie ciszy, prosimy o nie wprowadzanie zwierząt.

# Cennik SPA

## Masaże

<b>Masaż klasyczny</b>	<b>240 zł / 55 min</b>
<b>Masaż klasyczny częściowy</b>	<b>130 zł / 25 min</b>

*Najstarsza metoda masażu działa na ciało kompleksowo rozluźnia mięśnie, poprawia krążenie i relaksuje. (indywidualnie dobierana dla każdego Klienta po konsultacji z terapeutą)*

<b>Masaż relaksacyjny</b>	<b>230 zł / 55 min</b>
<b>Masaż relaksacyjny częściowy</b>	<b>130 zł / 25 min</b>

*Masaż pomaga w relaksacji umysłu i ciała, poprawia elastyczność i poziom nawilżenia skóry.*

<b>Masaż Wellness</b>	<b>350 zł / 75 min</b>
-----------------------	------------------------

*Indyjski masaż głowy, relaksacyjny masaż ciała, odprężający masaż stóp z elementami refleksologii wszystko to na bazie gorącej oliwy*

<b>Masaż twarzy</b>	<b>130 zł / 25 min</b>
---------------------	------------------------

*Relaksacyjny masaż twarzy poprawia wygląd skóry, minimalizuje opuchliznę oraz działa kojąco na układ nerwowy.*

<b>Masaż Kobido</b>	<b>260 zł / 60 min</b>
---------------------	------------------------

*Intensywny japoński masaż twarzy redukuje obrzęki, wygładza drobne zmarszczki oraz poprawia jędrność skóry.*

<b>Masaż stóp</b>	<b>130 zł / 25 min</b>
-------------------	------------------------

*Masaż skutecznie redukuje stres i łagodzi stany bólowe.*

<b>Masaż tkanek głębokich</b>	<b>350 zł / 90 min</b>
-------------------------------	------------------------

*Współczesna forma masażu rozluźnia napięcia w obrębie mięśni i powięzi. Przyspiesza krążenie i zwiększa odżywienie tkanek.*

<b>Masaż gorącą czekoladą</b>	<b>250 zł / 55 min</b> <b>140 zł / 30 min</b>
-------------------------------	--

*Relaksacyjny masaż odżywia, nawilża i wygładza skórę, a także poprawia mikrokrążenie.*

<b>Masaż gorącymi kamieniami</b>	<b>250 zł / 55 min</b>
----------------------------------	------------------------

*Relaksacyjny masaż kamieniami to skuteczny lek na bóle kręgosłupa, mięśni i głowy, uśmierza ból ciała i łagodzi stres.*

<b>Masaż świecą</b>	<b>250 zł / 55 min</b>
---------------------	------------------------

*Relaksujący masaż ciepłymi olejkami pochodzącymi z naturalnych świec niweluje napięcia mięśniowe, intensywnie nawilża skórę i redukuje stres.*

<b>Masaż Fresh</b>	<b>350 zł / 80 min</b>
--------------------	------------------------

*Orzeźwiający masaż relaksacyjny poprzedzony peelingiem całego ciała.*

## Peeling

<b>Peeling SPA</b>	<b>130 zł / 25 min</b>
--------------------	------------------------

*Peeling ciała z aromaterapią*

## Kompleks saun

### FIŃSKA oraz PAROWA

*(Opłata nie wiąże się z wykupieniem saun na wyłączność)*

*opłata za 1 godzinę*

**1 os. – 60 zł**

**2 os. – 90 zł**

**3 os. – 110 zł**

**4 os. – 130 zł**

## Jacuzzi zewnętrzne

### Jacuzzi na zewnątrz

*(Wymagana wcześniejsza rezerwacja - opłata wiąże się z wykupieniem usługi na wyłączność)*

*opłata za 30 min.*

**1 os. – 40 zł**

# Cennik SPA

## Normobaria

---

### Tlenowa Wyspa - Komora normobaryczna

Komora normobaryczna to przestrzeń z podwyższonym stężeniem tlenu i odpowiednio dobranym ciśnieniem, wspierająca regenerację, dotlenienie organizmu oraz redukcję zmęczenia.

Podczas sesji dostępna jest woda Redox wspomagająca nawodnienie i procesy antyoksydacyjne.

**Sesja dzienna** (max. 12 osób) **120 zł / osoba / 2 h**

**Sesja nocna** (max. 4 osoby) **1000 zł / sesja / 9,5 h**

\*sesja nocna na wyłączność - dostępne dwie kanapy rozkładane

## Hydroterapia

---

**Kapsuła SPA OCEANIA** **80 zł / 30 min**

Połączenie sauny na podczerwień, sauny parowej, koloroterapii i aromaterapii i biczu szkockich. Zabieg zwiększa odporność organizmu, redukuje stres i poprawia krążenie.

**Kąpiel perełkowa** **60 zł / 15 min**

Lecniczy i relaksacyjny zabieg hydroterapii polegający na masażu ciała. Działa uspokajająco, rozluźnia mięśnie, poprawia krążenie i wspomaga walkę z cellulitem.

## Rehabilitacja

---

**Terapia manualna** **260 zł / 55 min**

Klasyczna forma fizjoterapii oparta na pracy manualnej z układem mięśniowo-szkieletowym. Celem terapii jest zwiększenie komfortu codziennego ruchu.

**Neuroterapia / osteopatia** **290 zł / 55 min**

Nowoczesna forma pracy terapeutycznej opierająca się na założeniu, że zdrowie zależy od równowagi fundamentów: struktury, biochemii, emocji i energetyki organizmu.

**Terapia czaszkowo-krzyżowa** **250 zł / 60 min**

Celem terapii jest redukcja napięcia i stresu zgromadzonego w ciele. Przywraca naturalną równowagę w organizmie.

**Masaż kręgosłupa wg Breussa** **250 zł / 60 min**

Delikatny masaż głęboko relaksuje, rozluźnia mięśnie, wspomaga kręgosłup i przynosi ulgę w bólu.

## Dźwiękoterapia

---

### Koncert relaksacyjny na misach

Głębokie odprężenie, redukcja stresu i harmonizacja organizmu.

Zajęcia grupowe **120 zł / osoby / 60 min**

Zajęcia indywidualne **250 zł / osoby / 60 min**

## Dodatkowo

---

**Szlafrok** **15 zł / szt.**

Szlafrok wydawany na cały pobyt.

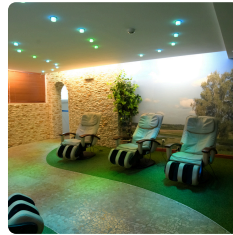
# Atrakcje hotelu



**KRYTY BASEN**



**KOMPLEKS SAUEN**



**GROTA POLNA**



**SIŁOWNIA**



**KOMORA  
NORMOBARYCZNA**



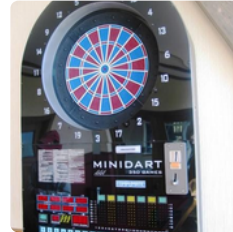
**KINO 6D**



**SALA CARDIO**



**STÓŁ DO PING-PONGA**



**DARTS**



**BILARD**



**PIŁKARZYKI**



**MUZEUM ZABAWEK**



**STRZELNICA  
MUTIMEDIAŁNA**



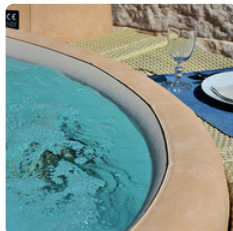
**ZAGRODA Z OSIOŁKIEM**



**NORDIC WALKING**



**PLAŻA**



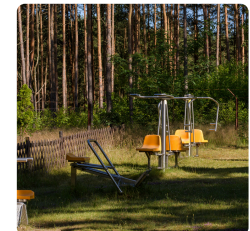
**JACUZZI**



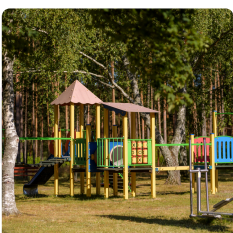
**KARUZELA**



**MINI GOLF**



**SIŁOWNIA PLENEROWA**



**PLAC ZABAW**



**TRAMPOLINA**



**TOR DO GRY W BOULE**



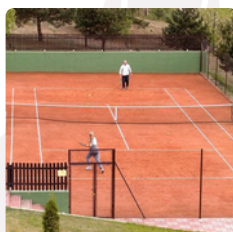
**BOISKO DO  
KOSZYKÓWKI**



**BOISKO DO  
SIATKÓWKI PLAŻOWEJ**



**TOR DO JAZDY  
QUADEM**



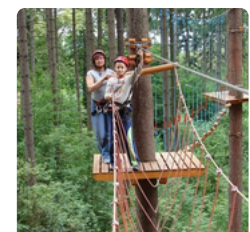
**KORT TENISOWY**



**OGNIKO W PLENERZE**



**ROWERY**



**PARK LINOWY**

# Wycieczki i okolice

## **Kaszubski Park Etnograficzny im. Teodory i Izydora Gulgowskich**

Jest to pierwsze na ziemiach polskich muzeum na wolnym powietrzu. Znajduje się tu kolekcja 40-tu cennych zabytków ludowej architektury pochodzących z k. XVII do poł. XX w. Budynki i zagrody wyposażone w dawne sprzęty i urządzenia domowe, gospodarcze i przemysłowe, czasowo uruchamiane ożywiają wnętrza, a kapliczki, krzyże przydrożne, płoty urozmaicają spacer po licznych drogach i ścieżkach Muzeum. Walory tego miejsca podkreśla też JEGO malownicze położenie na terenie Wdzydzkiego Parku Krajobrazowego.

## **Kalwaria Kaszubska w Wielu Sanktuarium w Wielu**

Dla upamiętnienia ofiar I Wojny Światowej wybudowane zostało kaszubskie sanktuarium Męki Pańskiej w Wielu. Za wzór posłużyła Kalwaria Wejherowska. Kalwaria Wielewska, której motywem religijnym budowy był kult Matki Bożej Pocieszania, jest pomnikiem miłości Kaszubów do Ojczyzny.

## **Węsiory -Kamienne Kręgi**

Rezerwat kamiennych kręgów znajduje się na stoku pośród młodnika nad Jeziorem Długim. 27 kurhanów świadczy, że pochowano tutaj ważne osobistości.

## **Odry -Kamienne Kręgi**

Cmentarzysko kultury wielbarskiej przypisywane wędrownym Gotów i Gepidów ze Skandynawii nad Morze Czarne. Cmentarzysko leży na wschodnim brzegu Czarnej Wody w pobliżu wsi Odry i zajmuje 16,91 hektarów na terenie rezerwatu przyrody Kamienne Kręgi.

## **Muzeum hymnu narodowego w Będominie**

W 1966r. podczas Ogólnopolskiego Zjazdu Towarzystwa Literackiego im. Adama Mickiewicza uznano dworek za pamiątkę narodową i postanowiono otworzyć tu muzeum. Zebrane tu zbiory dotyczące historii polskiego hymnu pochodzą z różnych zakątków świata.

## **Parowozownia Kościerzyna**

Zwiedzanie kolejowej ekspozycji w Kościerzynie daje możliwość bezpośredniego spotkania z fascynującą techniką minionych lat. Oferujemy do zwiedzania: prostokątną, przelotową halę na cztery parowozy, sale wystawowe i ekspozycje dawnych lokomotyw, wagonów, urządzeń torowych na wolnym powietrzu. W pomieszczeniach muzeum odnaleźć można niespotykane już narzędzia, maszyny, elementy starych mechanizmów, uzupełnione zbiorami dokumentów.

## **Zamek krzyżacki w Bytowie**

Zamek w Bytowie powstawał w czasach, kiedy wzrastało napięcie między Krzyżakami a Polską, które niedługo potem miało skończyć się wielką wojną. Główny i najstarszy gotycki budynek w zespole zamkowym to tzw. Dom Zakonny (obecnie muzeum).